

Test przesiewowy dwubiegunowości Sydney (SBPS)

Imię i nazwisko: _____

Data: _____

Czy poza okresami przygnębienia i okresami zwykłego nastroju zdarzają Ci się epizody, w których czujesz się „w górze”? Jeśli tak, sprawdź, czy występuje wtedy którykolwiek z poniższych stanów.

	Tak	Nie
Mam bardzo wysoki poziom energii	☐	☐
Czuję się nie do zranienia i nie do pokonania	☐	☐
Wtrącam się w rozmowy i trudno jest mi przerwać	☐	☐
Moje myśli biegną tak szybko, że trudno je zatrzymać	☐	☐
Łatwo mnie rozdrażnić i rozzłościć	☐	☐
Mój osąd ulega pogorszeniu	☐	☐
Mam dużo więcej pomysłów i więcej tworzę	☐	☐
Bardzo łatwo się rozpraszam	☐	☐
Czuję, że mogę osiągnąć wielkie rzeczy	☐	☐
Mówię szybciej	☐	☐

U osób z depresją w wywiadzie zaznaczenie 6 lub więcej odpowiedzi „Tak” wskazuje na wysokie prawdopodobieństwo zaburzenia dwubiegunowego (97% czułości, 96% swoistości).

Parker G., Spoelma M.J., Tavella G. i wsp., „A New Machine Learning-Derived Screening Measure for Differentiating Bipolar from Unipolar Mood Disorders”, Journal of Affective Disorders 2022; 299: 513-516.