

Kwestionariusz objawów zwiastunowych (PQ-16)

Imię i nazwisko: _____

Data: _____

Jest to kwestionariusz przesiewowy dotyczący nietypowych doświadczeń. Przy każdym stwierdzeniu zaznacz „Prawda” lub „Fałsz”.

Kolumny „Brak”, „Łagodny”, „Umiarkowany” i „Silny” dotyczą dyskomfortu, jaki powoduje dane doświadczenie. Wypełniaj je tylko po zaznaczeniu „Prawda”.

	Prawda	Fałsz	Brak	Łagodny	Umiarkowany	Silny
1. Nie interesuje mnie to, co kiedyś sprawiało mi przyjemność.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. Często mam wrażenie, że przeżywam wydarzenia dokładnie tak, jak zdarzyły się wcześniej (déjà vu).	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. Czasami czuję zapachy lub smaki, których inni ludzie nie czują.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. Często słyszę nietypowe dźwięki: łomotanie, klikanie, syczenie, klaskanie lub dzwonięcie w uszach.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. Zdarza mi się nie mieć pewności, czy coś, czego doświadczam, jest rzeczywiste, czy wyobrażone.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. Patrząc na inną osobę lub na siebie w lustrze, widzę, jak twarz zmienia się na moich oczach.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. Bardzo się niepokoję, kiedy poznaję kogoś po raz pierwszy.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8. Widzę rzeczy, których inni ludzie najwyraźniej nie widzą.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. Moje myśli bywają tak silne, że niemal je słyszę.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10. Czasami dostrzegam szczególne znaczenia w reklamach, wystawach sklepowych lub w sposobie, w jaki ułożone są rzeczy wokół mnie.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11. Czasami mam poczucie, że nie panuję nad własnymi myślami.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12. Czasami nagle rozpraszają mnie odległe dźwięki, których zwykle nie słyszę.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13. Słyszę rzeczy, których inni nie słyszą, na przykład szepty lub rozmowy.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14. Często mam poczucie, że inni mają coś przeciwko mnie.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15. Miewam wrażenie, że ktoś lub coś jest obok mnie, chociaż nikogo nie widzę.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16. Mam poczucie, że części mojego ciała zmieniły się lub działają inaczej niż wcześniej.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Liczba odpowiedzi „Prawda”: _____

Sześć lub więcej odpowiedzi „Prawda” uzasadnia dalszą ocenę.

Ising H.K., Veling W., Loewy R.L. i wsp., „The Validity of the 16-Item Version of the Prodromal Questionnaire (PQ-16) to Screen for Ultra High Risk of Developing Psychosis in the General Help-Seeking Population”, Schizophrenia Bulletin 2012; 38(6): 1288-1296. Tłumaczenie na potrzeby poradni.