

Instrument przesiewowy McLeana

Imię i nazwisko: _____

Data: _____

Jest to kwestionariusz mający na celu ocenę występowania cech osobowości chwiejnej emocjonalnie. W każdym punkcie zaznacz tylko jedną opcję, która najlepiej określa Twoje samopoczucie.

	Tak	Nie
1. Czy którakolwiek z Twoich najbliższych relacji jest lub była naznaczona kłótniami lub powtarzającymi się rozstaniem?	☐	☐
2. Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek celowo zranić się fizycznie (np. poprzez uderzenie, kaleczenie lub oparzenie się)? Czy masz za sobą próbę samobójczą?	☐	☐
3. Czy masz co najmniej dwa inne problemy związane z impulsywnością (np. objadanie się, rozrzutność, nadmierne picie czy też wybuchy słowne)?	☐	☐
4. Czy Twój nastrój jest wyjątkowo zmienny?	☐	☐
5. Czy często odczuwasz silną złość? Czy często zachowujesz się w gniewny lub drwiący sposób?	☐	☐
6. Czy często odnosisz się z nieufnością do innych ludzi?	☐	☐
7. Czy często masz poczucie, że jesteś nierzeczywistą osobą lub że wszystko wokół Ciebie jest nierzeczywiste?	☐	☐
8. Czy masz przewlekłe poczucie pustki?	☐	☐
9. Czy często masz wrażenie, że nie wiesz kim jesteś lub że nie masz własnej tożsamości?	☐	☐
10. Czy podejmujesz desperackie wysiłki, aby uniknąć poczucia lub rzeczywistego opuszczenia (np. wielokrotne dzwonienie do kogoś; błaganie o nieopuszczanie; przywieranie fizycznie)?	☐	☐
11. Czy kiedykolwiek zdiagnozowano u Ciebie chorobę afektywną dwubiegunową typu I (z manią), zaburzenie schizoafektywne lub schizofrenię?	☐	☐
12. Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzało Ci się przyjmować marihuanę, alkohol lub inne narkotyki tak często, że było to problematyczne lub próbujesz przestać (bez uwzględniania nikotyny)?	☐	☐

Odpowiedź „Tak” na co najmniej 7 z 10 pierwszych pytań i „Nie” na ostatnie 2 pytania wskazuje na wysokie prawdopodobieństwo osobowości chwiejnej emocjonalnie.

Zanarini M.C., Vujanovic A.A., Parachini E.A., Boulanger J.L., Frankenburg F.R., Hennen J., „A Screening Measure for BPD: The McLean Screening Instrument for Borderline Personality Disorder (MSI-BPD)”, *Journal of Personality Disorders* 2003; 17(6): 568-573.