

Kwestionariusz zaburzeń nastroju (MDQ)

Imię i nazwisko: _____

Data: _____

Jest to kwestionariusz mający na celu ocenę objawów zaburzeń nastroju. W każdym punkcie zaznacz tylko jedną opcję, która najlepiej określa Twoje samopoczucie.

1. Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek poczuć, że nie jesteś sobą, i przy tym:

	Tak	Nie
...czuć się tak dobrze lub euforycznie, że inni ludzie myśleli, że to nie Ty, albo wpaść przez to w kłopoty?	☐	☐
...być tak rozdrażnioną osobą, że dochodziło do krzyku, bójek lub kłótni?	☐	☐
...czuć się znacznie pewniejszą siebie osobą niż zwykle?	☐	☐
...spać znacznie mniej niż zwykle, bo naprawdę nie było Ci to wtedy potrzebne?	☐	☐
...być znacznie bardziej rozmowną osobą lub mówić szybciej niż zwykle?	☐	☐
...mieć w głowie gonitwę myśli albo nie móc zwolnić swojego myślenia?	☐	☐
...rozpraszać się tym, co wokół, tak łatwo, że trudno było Ci się skupić lub utrzymać przy jednym temacie?	☐	☐
...mieć znacznie więcej energii niż zwykle?	☐	☐
...być znacznie bardziej aktywną osobą lub robić o wiele więcej rzeczy niż zwykle?	☐	☐
...być dużo bardziej towarzyską osobą niż zwykle, na przykład dzwonić do przyjaciół w środku nocy?	☐	☐
...mieć znacznie większe zainteresowanie seksem niż zwykle?	☐	☐
...robić rzeczy, które nie były dla Ciebie normalne lub które inni mogliby uznać za przesadne, głupie lub ryzykowne?	☐	☐
...wydawać pieniądze tak, że przysporzyło to kłopotów Tobie lub Twojej rodzinie?	☐	☐

	Tak	Nie
2. Jeśli powyżej pojawiła się więcej niż jedna odpowiedź „Tak”, czy kilka z tych sytuacji zdarzyło się kiedykolwiek w tym samym czasie? Zaznacz tylko jedną odpowiedź.	☐	☐

3. Jak duże problemy sprawiła którakolwiek z powyższych sytuacji, jeżeli chodzi o Twoją zdolność do pracy, kłopoty rodzinne, finansowe lub prawne albo kłótnie lub bójki? Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

☐
Bez problemów

☐
Małe

☐
Umiarkowane

☐
Poważne

	Tak	Nie
4. Czy ktoś z Twojej najbliższej rodziny (dzieci, rodzeństwo, rodzice, dziadkowie, ciotki, wujkowie) miał chorobę maniakalno-depresyjną lub chorobę afektywną dwubiegunową?	☐	☐
5. Czy pracownik służby zdrowia kiedykolwiek powiedział Ci, że cierpisz na chorobę maniakalno-depresyjną lub chorobę afektywną dwubiegunową?	☐	☐

Wynik dodatni: co najmniej 7 odpowiedzi „Tak” w pytaniu 1, odpowiedź „Tak” w pytaniu 2 oraz „Umiarkowane” lub „Poważne” w pytaniu 3.

Hirschfeld R.M.A., Williams J.B.W., Spitzer R.L. i wsp., „Development and Validation of a Screening Instrument for Bipolar Spectrum Disorder: The Mood Disorder Questionnaire”, American Journal of Psychiatry 2000; 157(11): 1873-1875.