

Опитувальник генералізованого тривожного розладу (GAD-7)

Ім'я та прізвище: _____

Дата: _____

Цей опитувальник оцінює вираженість симптомів генералізованої тривоги. У кожному пункті позначте лише один варіант, який найкраще описує Ваше самопочуття.

Як часто за останні 2 тижні Вас турбували наступні проблеми?

	Зовсім не турбували	Декілька днів	Більше половини усіх днів	Майже щоденно
1. Ви нервували, відчували тривогу або були дуже напружені	0	1	2	3
2. Ви не могли зупинити або контролювати своє хвилювання	0	1	2	3
3. Ви занадто хвилювались через різні речі	0	1	2	3
4. Вам було важко розслабитись	0	1	2	3
5. Ви були настільки неспокійні, що Вам було важко всидіти на одному місці	0	1	2	3
6. Вам було легко дошкулити або роздратувати	0	1	2	3
7. Ви відчували страх, неначе щось жахливе може статися	0	1	2	3

Загальна сума балів: _____

Spitzer R.L., Kroenke K., Williams J.B.W., Löwe B., „A Brief Measure for Assessing Generalized Anxiety Disorder: The GAD-7”, Archives of Internal Medicine 2006; 166(10): 1092-1097. Розроблено д-рами Робертом Л. Шпітцером, Джанет Б. Вільямс, Куртом Кренке (Drs. Robert L. Spitzer, Janet B. Williams, Kurt Kroenke) та колегами при підтримці освітнього гранту компанії «Пфайзер Інк.» (Pfizer Inc.). Відтворення, переклад, демонстрація і розповсюдження дозволяються без попередньої згоди власників авторського права.