

Тест на виявлення розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю (AUDIT)

Ім'я та прізвище: _____

Дата: _____

Вживання алкоголю може впливати на здоров'я та взаємодіяти з деякими ліками й методами лікування, тому важливо поставити Вам кілька запитань про вживання алкоголю. Ваші відповіді залишаться конфіденційними, тому просимо відповідати щиро. Рахуйте стандартні порції: одна порція становить приблизно 250 мл пива, 100 мл вина або 30 мл міцного алкоголю. У кожному пункті позначте лише один варіант.

	Ніколи	Раз на місяць або рідше	2-4 рази на місяць	2-3 рази на тиждень	4 або більше разів на тиждень
1. Як часто Ви вживаєте напої, що містять алкоголь?	0	1	2	3	4
	1 або 2	3 або 4	5 або 6	7-9	10 або більше
2. Скільки стандартних порцій алкоголю Ви випиваєте у типовий день, коли вживаєте алкоголь?	0	1	2	3	4
	Ніколи	Рідше ніж раз на місяць	Раз на місяць	Раз на тиждень	Щодня або майже щодня
3. Як часто Ви випиваєте шість або більше порцій за один раз?	0	1	2	3	4
4. Як часто за останній рік Ви не могли зупинитися, почавши пити?	0	1	2	3	4
5. Як часто за останній рік Ви через вживання алкоголю не зробили того, чого від Вас зазвичай очікували?	0	1	2	3	4
6. Як часто за останній рік Вам був потрібен алкоголь зранку, щоб прийти до тями після інтенсивного вживання напередодні?	0	1	2	3	4
7. Як часто за останній рік Ви відчували провину або докори сумління після вживання алкоголю?	0	1	2	3	4
8. Як часто за останній рік Ви не могли пригадати, що сталося напередодні ввечері, через вживання алкоголю?	0	1	2	3	4
			Ні	Так, але не за останній рік	Так, за останній рік
9. Чи Ви або хтось інший зазнали травми через Ваше вживання алкоголю?			0	2	4
10. Чи родич, друг, лікар або інший медичний працівник висловлював занепокоєння Вашим вживанням алкоголю чи пропонував Вам його зменшити?			0	2	4

Загальна сума балів: _____

Результат 8 балів або більше вказує на ризиковане чи шкідливе вживання алкоголю.

Babor T.F., Higgins-Biddle J.C., Saunders J.B., Monteiro M.G., «AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test. Guidelines for Use in Primary Care», 2-ге вид., Всесвітня організація охорони здоров'я, 2001. Цей документ дозволено вільно відтворювати і перекладати повністю або частково, але не для продажу та не в комерційних цілях. Офіційної української версії не опубліковано; переклад виконано для клініки.