

Test rozpoznawania zaburzeń związanych z piciem alkoholu (AUDIT)

Imię i nazwisko: _____

Data: _____

Jest to kwestionariusz mający na celu ocenę picia alkoholu i jego następstw. Pytania dotyczą ostatniego roku. Odpowiadaj, licząc porcje standardowe: jedna porcja to około 250 ml piwa, 100 ml wina lub 30 ml wódki. W każdym punkcie zaznacz tylko jedną opcję.

	Nigdy	Raz w miesiącu lub rzadziej	2-4 razy w miesiącu	2-3 razy w tygodniu	4 razy w tygodniu lub częściej
1. Jak często pijesz napoje zawierające alkohol?	0	1	2	3	4
	1 lub 2	3 lub 4	5 lub 6	7, 8 lub 9	10 lub więcej
2. Ile porcji standardowych wypijasz w typowym dniu picia?	0	1	2	3	4
	Nigdy	Rzadziej niż raz w miesiącu	Raz w miesiącu	Raz w tygodniu	Codziennie lub prawie codziennie
3. Jak często wypijasz sześć lub więcej porcji podczas jednej okazji?	0	1	2	3	4
4. Jak często w ciągu ostatniego roku nie udawało Ci się przerwać picia po jego rozpoczęciu?	0	1	2	3	4
5. Jak często w ciągu ostatniego roku z powodu picia nie udało Ci się zrobić tego, czego od Ciebie oczekiwano?	0	1	2	3	4
6. Jak często w ciągu ostatniego roku po dużym piciu potrzebny Ci był alkohol rano, aby dojść do siebie?	0	1	2	3	4
7. Jak często w ciągu ostatniego roku po piciu towarzyszyło Ci poczucie winy lub wyrzuty sumienia?	0	1	2	3	4
8. Jak często w ciągu ostatniego roku po piciu brakowało Ci wspomnień z poprzedniego wieczoru?	0	1	2	3	4
			Nie	Tak, ale nie w ostatnim roku	Tak, w ostatnim roku
9. Czy Ty lub ktoś inny doznał urazu z powodu Twojego picia?			0	2	4
10. Czy ktoś bliski, lekarz lub inna osoba zajmująca się zdrowiem niepokoił się Twoim piciem lub sugerował jego ograniczenie?			0	2	4

Suma punktów: _____

Wynik 8 lub więcej punktów wskazuje na picie ryzykowne lub szkodliwe.

Babor T.F., Higgins-Biddle J.C., Saunders J.B., Monteiro M.G., „AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test. Guidelines for Use in Primary Care”, wyd. 2, World Health Organization 2001. Tłumaczenie na potrzeby poradni.