

Test de identificación de trastornos por consumo de alcohol (AUDIT)

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

Debido a que el uso del alcohol puede afectar su salud e interferir con ciertos medicamentos y tratamientos, es importante que le hagamos algunas preguntas sobre su uso del alcohol. Sus respuestas serán confidenciales, así que sea honesto por favor. Cuento consumiciones estándar: una es aproximadamente 250 ml de cerveza, 100 ml de vino o 30 ml de licor. Marque una opción en cada pregunta.

	Nunca	Una o menos veces al mes	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces a la semana	4 o más veces a la semana
1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?	0	1	2	3	4
	1 o 2	3 o 4	5 o 6	De 7 a 9	10 o más
2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?	0	1	2	3	4
	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?	0	1	2	3	4
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?	0	1	2	3	4
5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?	0	1	2	3	4
6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?	0	1	2	3	4
7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?	0	1	2	3	4
8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?	0	1	2	3	4
	No	Sí, pero no en el curso del último año	Sí, el último año		
9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido?			0	2	4
10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por un consumo de bebidas alcohólicas o le ha sugerido que deje de beber?			0	2	4

Puntuación total: _____

Una puntuación de 8 o más indica un consumo de riesgo o perjudicial.

Babor T.F., Higgins-Biddle J.C., Saunders J.B., Monteiro M.G., "AUDIT: Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol. Pautas para su utilización en atención primaria", 2.ª ed., Organización Mundial de la Salud 2001. Este documento puede ser reproducido y traducido libremente, en parte o en su totalidad, pero no para la venta ni para fines comerciales.