

Iloraz spektrum autyzmu, wersja 10-punktowa (AQ-10)

Imię i nazwisko: _____

Data: _____

Jest to krótki kwestionariusz przesiewowy w kierunku cech spektrum autyzmu, przeznaczony dla osób od 16. roku życia bez niepełnosprawności intelektualnej. W każdym punkcie zaznacz tylko jedną opcję.

	Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowan się nie zgadzam
1. Często zauważam ciche dźwięki, których inni nie słyszą.	☐	☐	☐	☐
2. Zwykle skupiam się bardziej na całości niż na drobnych szczegółach.	☐	☐	☐	☐
3. Łatwo przychodzi mi robienie kilku rzeczy naraz.	☐	☐	☐	☐
4. Kiedy coś mi przerwie, bardzo szybko wracam do przerwanego zajęcia.	☐	☐	☐	☐
5. Łatwo przychodzi mi czytanie między wierszami, kiedy ktoś do mnie mówi.	☐	☐	☐	☐
6. Wiem, jak rozpoznać, że osoba, która mnie słucha, zaczyna się nudzić.	☐	☐	☐	☐
7. Kiedy czytam opowieść, trudno mi rozpoznać intencje bohaterów.	☐	☐	☐	☐
8. Lubię zbierać informacje o kategoriach rzeczy (np. o rodzajach samochodów, ptaków, pociągów, roślin).	☐	☐	☐	☐
9. Łatwo przychodzi mi rozpoznanie, co ktoś myśli lub czuje, po samym wyrazie twarzy.	☐	☐	☐	☐
10. Trudno mi rozpoznać intencje innych ludzi.	☐	☐	☐	☐

Jeden punkt za odpowiedź „Zdecydowanie się zgadzam” lub „Raczej się zgadzam” w pytaniach 1, 7, 8 i 10 oraz za odpowiedź „Zdecydowanie się nie zgadzam” lub „Raczej się nie zgadzam” w pytaniach 2, 3, 4, 5, 6 i 9.

Wynik 6 lub więcej punktów uzasadnia rozważenie diagnostyki w kierunku spektrum autyzmu. Sam wynik nie jest rozpoznaniem.

Suma punktów: _____

AQ-10 opracowano w Autism Research Centre, University of Cambridge. Allison C., Auyeung B., Baron-Cohen S., „Toward Brief »Red Flags« for Autism Screening”, Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 2012; 51(2): 202-212. Tłumaczenie na potrzeby poradni.